



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SLOW BIKE 2011 - 3ª ESCURSIONE MTB

Antichi borghi nei dintorni del Lago dello Scandarello

Amatrice (RI) – 10 aprile

DATA ESCURSIONE: 10 aprile 2011

ORA PARTENZA: ore 7.00 con auto propria da Porta Cartara

IMPEGNO Lunghezza: 33,3 km.

FISICO: Dislivello: 800 m.

DIFFICOLTA'

TECNICA: TC/MC

DURATA: 4 ore soste escluse

ACCOMPAGNATORI: referenti CAI Ascoli Piceno:

Damiano Pezzini

Tonino Pezzini

Presentazione

L'itinerario prevede la partenza da Amatrice e la visita dei borghi che punteggiano i contorni del Lago dello Scandarello; sulla traccia della passata e bella esperienza, ci ritroveremo a pranzo insieme agli escursionisti al punto di partenza, in collaborazione con la Pro - Loco di Amatrice.

Sarà un'escursione in pieno stile Slow Bike, piena di spunti interessanti e vari, alla scoperta dei tesori nascosti lungo l'antica via Salaria. Toccheremo ben 9 borghi, incastonati tra i verdi campi, i boschi che si specchiano sul lago, pedalando lungo tratturi e percorsi antichi e ricchi di storia. Musicchio sarà il primo sito che incontreremo per poi raggiungere Colli e S. Benedetto, quest'ultimo allineato lungo il bel crinale che segue il lago. La particolarità di questi luoghi è il silenzio, l'atmosfera magica di posti ormai così lontani dal rumore delle nostre città, dove ogni angolo racconta una storia diversa.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Non mancherà un pizzico di avventura, durante i guadi che dovremo affrontare... addirittura un ponte di tronchi!!! Il tutto ci farà girare "larghi" intorno al lago Scandarello, sede di importante centrale per la produzione idroelettrica, risalente al 1922 e scampata alla distruzione prevista dai tedeschi attraverso posizionamento di mine nel 1944.

Raggiungeremo le graziose frazioni di S. Giorgio, S. Giusta e Patarico, affacciandoci di tanto in tanto verso scorci fascinosi, continuando la nostra esplorazione lungo la via Salaria, testimone secolare di passaggio di uomini che hanno fatto la nostra storia. Una volta tornati al punto di partenza ci attende l'elegante Amatrice, località importante dell'antica via per Roma, accomunata ad Ascoli dai due fiumi che la abbracciano e da un centro storico di grande rilievo. In particolare, il luogo che ospiterà il ritrovo conviviale ci consentirà di visitare la preziosa chiesa di S. Francesco (sec XIII) che conserva, al suo interno, tra l'altro, pregevoli affreschi ed altri manufatti di straordinaria importanza come il reliquario del XV secolo cesellato da Pietro Vannini.

Descrizione Itinerario

Parcheeggiate le auto ad Amatrice si percorre un breve itinerario all'interno del centro storico sino alla chiesa principale del paese da dove inizia un semplice tratturo che costeggia il torrente sottostante. Raggiunta la strada asfaltata si prende la direzione verso L'Aquila. Dopo circa 3 km si devia a destra verso Musicchio. Inizia da qui un panoramico percorso con la vista che spazia dai Monti della Laga ai Monti Sibillini.

Superato il primo ridente borgo, si prosegue in lieve discesa verso Colli dove è possibile rifornirsi d'acqua in un tipico fontanile del luogo. Si prosegue scendendo per sentiero sino a riprendere la strada bianca che, con una breve ma impegnativa salita, conduce verso S. Benedetto. Al centro del borgo si prende la strada asfaltata che scende in direzione del Lago dello Scandarello. Raggiunto il lago lo si costeggia per alcuni km, prima di riprendere a salire sulla sponda opposta sino a casale Nibbi, in prossimità della

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

nuova S.S. Salaria. Superato il ponte inizia un simpatico tratturo sub-pianeggiante, ombreggiato da filari di querce che in breve permette di raggiungere in successione i borghi di S. Giorgio e Santa Giusta. Si lascia a questo punto il panoramico crinale per scendere su impegnativo tratturo, a tratti da fare a piedi perché molto sconnesso, sino al fosso della Neia. Si supera il corso d'acqua aiutandosi con un ponte di fortuna fatto di tronchi e arbusti dove, per non bagnarsi i piedi, occorre fare qualche esercizio di equilibrio.

Si sale a questo punto per un breve tratto a piedi sino al borgo di Patarico. Dalla frazione, in funzione delle condizioni del fondo stradale, si percorre un tratto su pista attraversando nuovamente un fosso (munirsi di calze di ricambio), oppure si segue la strada asfaltata verso Domo. Si continua a salire dolcemente su una solitaria strada asfaltata (lungo questo percorso sarà improbabile incontrare auto) sino al paese di Macchia. Anche qui, in funzione delle condizioni ambientali si scende o su strada asfaltata sino a raggiungere la vecchia SS. Salaria e da qui la diga dello Scandarello, o per sentieri attraversando il fosso della Neia e risalendo verso Poggio Vitellino sino alla diga dello Scandarello. Si attraversa la diga e si sale su strada bianca (la quarta ed ultima salita) in direzione di Colli. In prossimità della frazione, si devia a sinistra per tratturo sino al santuario della Croce e da qui si scende per sentiero verso Amatrice che si raggiunge dopo aver superato un ponticello in prossimità dell'ospedale.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

INFORMAZIONI

Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci e di € 8,50 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione per i non soci comprende l'assicurazione CAI relativa alla giornata interessata. Per partecipare all'escursione in MTB è necessario compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre, sia per i soci che per i non soci, prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Escursioni. I documenti possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione.

All'escursione organizzata, come per le altre iniziative escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettueranno la domanda di partecipazione obbligatoria, da presentarsi in sede entro venerdì 9 aprile, termine tassativo oltre il quale non si potranno accettare prenotazioni. La sede CAI di via Cellini è aperta il mercoledì e venerdì dalle 19,00 alle 20,00.

Le difficoltà TC/MC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla TC/MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa (legenda su www.slowbikeap.it).

Raccomandiamo: di adottare un abbigliamento tecnico idoneo alle condizioni climatiche ed ambientali in cui ci si troverà, di portare sufficienti scorte d'acqua e qualche barretta energetica. Sarà utile, visti gli attraversamenti di corsi d'acqua previsti, munirsi di calze di ricambio nel caso dovessero bagnarsi.

Consigliamo l'utilizzo di guanti da mtb ed occhiali protettivi: è obbligatorio l'uso del casco da mtb che deve essere indossato correttamente per tutta la durata dell'escursione.

E' indispensabile la preventiva messa a punto della bici. Ricordiamo infine, di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento e scarpe, utile durante il post-escursione ed il pranzo.

Per qualsiasi chiarimento o richiesta di informazioni, potete scriverci su segreteria@slowbikeap.it, saremo lieti di rispondervi.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it

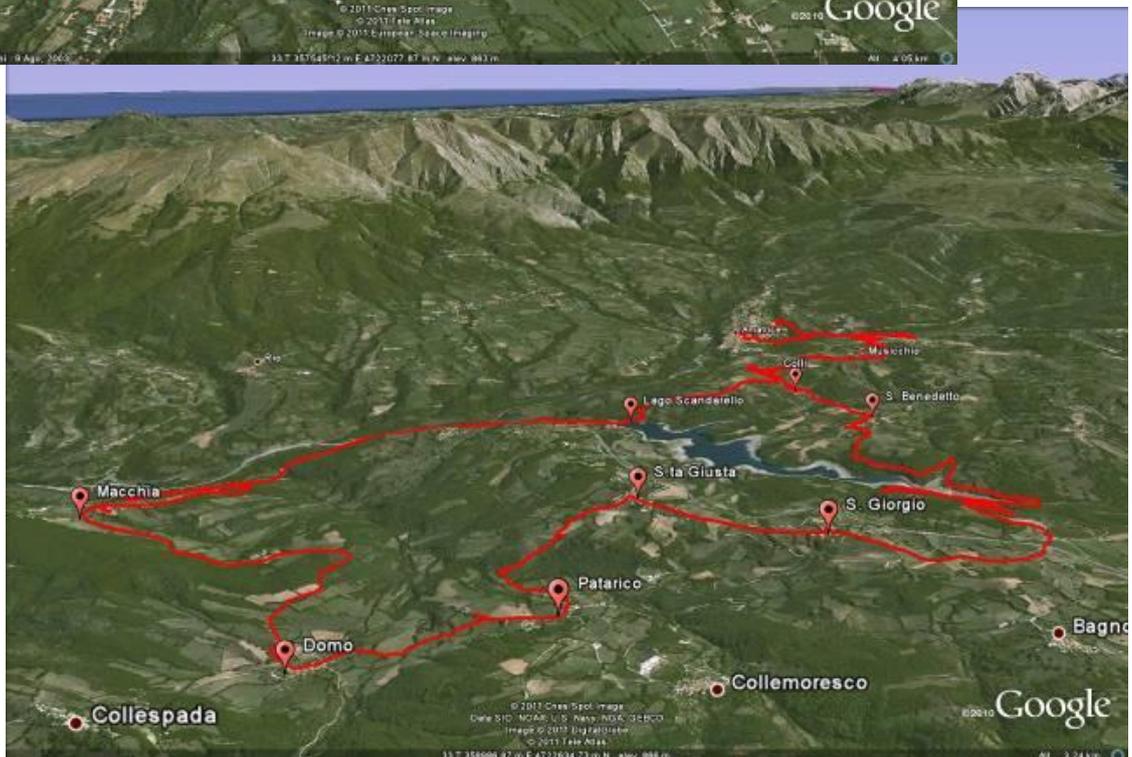
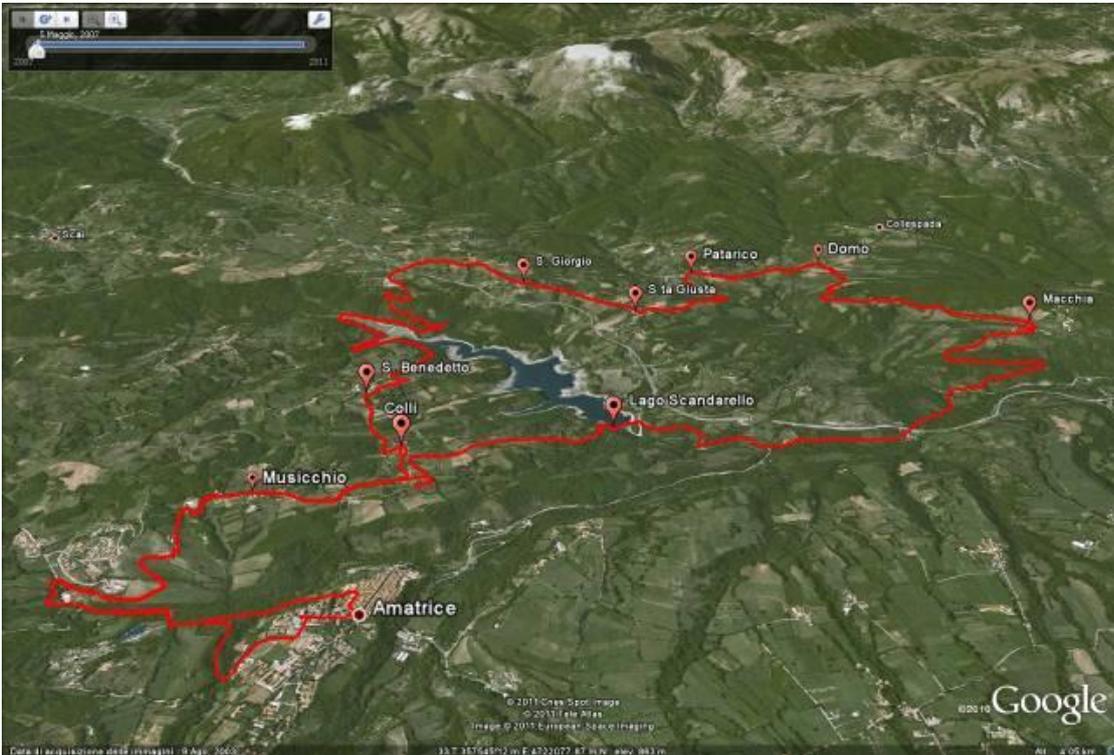


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

TRACCIATO SU CARTOGRAFIA 3D



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it

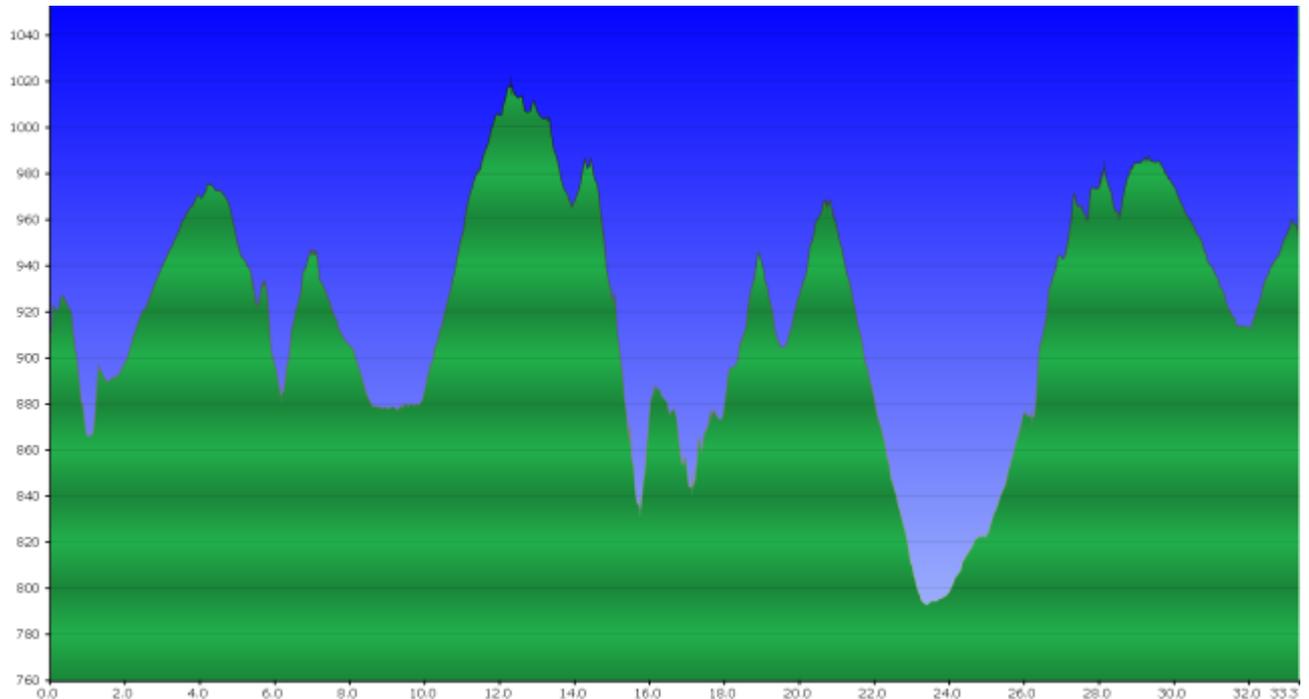


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SVILUPPO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it